

NEWSLETTER # 39 - SEPTEMBRE 2020

Nous voilà désormais en septembre : fini l'été ✨, c'est déjà la rentrée !
C'est avec grand plaisir que le 144 vous accueille pour votre reprise d'activité.
Nous espérons que vos vacances ont été reposantes et qu'elles vous ont permis de profiter de vos proches !



! RÈGLES DE SÉCURITÉ ! COVID-19



Suite aux nouvelles normes gouvernementales, le port du masque qui était alors obligatoire lors des déplacements, devient **obligatoire aux postes de travail** dans les espaces "clos et partagés" à compter du 1er septembre 2020.

🎯 AGRANDISSEMENT DU RÉFECTOIRE 🎯 COVID-19



Pour rappel, nous avons ouvert la salle "**Yellow Lab**" de manière à agrandir notre réfectoire. Cela permet donc de disposer de plus de places assises mais aussi et surtout de maintenir la distanciation sociale.

De plus, nous mettons tout en place pour que l'hygiène de nos espaces soit irréprochable.

🔑 BUREAUX 🔑 COVID-19



Deux bureaux sont mis à disposition pour les coworkeurs afin de maintenir à la fois la **distanciation sociale** mais aussi le **nombre de places disponibles**.



SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT

PORTRAIT

Découvrez le parcours inspirant de l'entrepreneure nantaise Diariata N'Diaye. Son application l'a conduite jusqu'à Las Vegas, alors qu'elle ne parlait pas un mot d'anglais...

[LIRE L'ARTICLE](#)



VAINCRE LA PHOBIE DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

ARTICLE

Camille Buss a réussi à surmonter sa phobie de la peur de la prise de parole en public. Elle livre quelques conseils pour aider à se sentir plus à l'aise lorsque l'on est sur le devant de la scène.

[LIRE L'ARTICLE](#)